WWW.PIANETASALUTEONLINE.COM

PIANETA SALUTE

Anno XVII - n. 196
fondato da michele cènnamo

MENSILE DI ALIMENTAZIONE, BENESSERE, CULTURA, MEDICINA, TURISMO E TEMPO LIBERO

Pace sanità e sviluppo nel mediterraneo

PRIMAVISIONE
TUTTO IL CINEMA
NEL PALMO DELLA TUA MANO

/PRIMAVISIONEMAGAZINE

PRIMA VISIONE, LA FREE PRESS DI CINEMA CHE PORTA IL CINEMA DIRETTAMENTE NEL PALMO DELLA TUA MANO.
GRAZIE ALLA NOSTRA DISTRIBUZIONE CARTACEA NELLE CITTÀ DI MILANO E ROMA E ALLA NOSTRA PRESENZA SUI SOCIAL
RAGGIUNGIAMO OGNI MESE MILIONI DI APPASSIONATI DI CINEMA E NON.
INFO: AEMMEGEM@FASTWEBNET.IT

Pianeta Salute non muore mai "RINASCE" come l'araba fenice

Pianeta Salute rinasce con un nuovo equipaggio al servizio dei lettori, ma sempre fedele al suo motto "trattiamo argomenti seri, in modo semplice ma non banale".

Fin dal 1972, quando fondai il mio primo giornale "Realtà e Momenti", trimestrale di arte, cultura e critica sociale, mi sono sentito un corsaro.

Così in 45 anni di iscrizione all'ORDINE DEI GIORNALISTI, da una parte era un inviato speciale di diversi quotidiani e settimanali, dall'altra inventavo giornali come: PIANETA AZIENDA, QUO VADIS A MILANO, MILANO UTILE, IL NOTTAMBULINO, ARTE CONTEMPORANEA, THE MOON e NOI GIOVANE POESIA

Il giornalista ha un solo padrone, il LETTORE e in questa società dove proliferano "mariuoli e incapaci", si accresce inevitabilmente il disorientamento generale.

Sono contrario ai proclami inutili, in quanto un giornale, settimanale o mensile, deve rivolgersi a chi legge, con notizie e fatti che accadono quotidianamente, raccontate senza pregiudizi.

Pianeta Salute, nato nel 2001, con i suoi 196 numeri pubblicati, parla da solo.

PIANETA SALUTE
MENSILE DI ALIMENTAZIONE, BENESSERE,
CULTURA, MEDICINA, TURISMO E TEMPO LIBERO
fondato da michele cennamo

Anno XVII - N° 197

Autorizzazione Tribunale di Milano n. 386 del 25/06/2001
Iscrizione ROC n. 10515 (Registro degli Operatori di Comunicazione)

Editore: Aemme Gruppo Editoriale Multimediale s.a.s.
Piazza Carbonari, 12 - 20125 Milano
Tel. +39 02 70 63 83 08 - Fax +39 02 70 63 83 08
www.pianetasaluteonline.it - e-mail: aemmegem@fastwebnet.it

Direzione, Redazione e pubblicità: Piazza Carbonari, 12 - 20124 Milano
Tel. +39 02 70 63 83 08 - e-mail: aemmegem@fastwebnet.it

Direttore Responsabile: Michele Cennamo
e-mail: mic.cennamo@gmail.com

Vicedirettore: Marina Gianarda
e-mail: gianarda@gmail.com

Presidente Comitato scientifico: Carlo Linosa

Comitato scientifico. Luigino Pero, Franco Rosso

Stampa
Tipografia Fenoaltea
Via Felice Sanguanini, 23 - 14100 Asti (AT)

Eventuali detentori di copywriting sulle immagini ai quali non siamo riusciti a risalire, sono invitati a mettersi in contatto con Aemme Gruppo Editoriale Multimediale s.a.s.
La Rivista è distribuita telematicamente in abbonamento gratuito e in versione cartacea a target selezionati. I dati sono trattati elettronicamente e utilizzati dall'Editore per la spedizione della pubblicazione e di altro materiale da essa derivato. Nessun testo può essere riprodotto con qualsiasi mezzo senza il consenso scritto dell'editore.
Distribuzione gratuita.

Si può sentire in tutto il mondo

Radio Impegno è un emittente web del volontariato romano

di ***Marina Gianarda***

Radio Impegno è una web radio che trasmette rigorosamente in diretta dal Campo dei miracoli di Corviale, a Roma, tutte le notti dalle 0:00 alle 8:30 in diretta streaming (piattaforma Livestream) audio/video su www.radioimpegno.it e solo audio sulla piattaforma internazionale TuneIn (app per smarphone, Iphone e computer alla voce "radioimpegno"). Sul sito web della radio è possibile riascoltare tutte le trasmissioni andate in onda dal 30 maggio 2016, mentre su TuneIn si può riascoltare durante il giorno la trasmissione della notte precedente. Per la sola zona di Roma e parte del Lazio Radio Impegno trasmette anche in FM dall'1:00 alle 8:00 sulla frequenza 97.7 di Radio Città Futura.

Radio Impegno nasce a fine maggio 2016 come presidio di legalità in una zona particolarmente difficile della periferia romana e in risposta a un attentato incendiario contro il Campo dei miracoli, sede dell'associazione Calciosociale (www.calciosociale.it).

Le trasmissioni della fascia notturna, dalle 0:00 alle 7:00, sono gestite in forma autonoma da alcune decine di associazioni di volontariato, operanti nei più diversi campi del sociale, che si alternano di notte in notte. La trasmissione del mattino, TrovaImpegno, dedicata a far conoscere iniziative e attività nelle quali l'ascoltatore può impegnarsi in prima persona, va in onda tutti i giorni dalle 7:00 alle 8:30 ed è condotta, a coppie che si alternano di giorno in giorno, da un pool di volontari, molti dei quali giornalisti professionisti.

Per maggiori informazioni, oltre al sito www.radioimpegno.it si può consultare la pagina Facebook Radio Impegno (@radioimpegno).

Terapie d'avanguardia

Dieta e disturbi gastrointestinali

*di **Alessandro Perra****

I disturbi gastrointestinali sono un po' come l'influenza: difficile non provarli almeno una volta nella vita! Ma quali sono le cause dei problemi legati all'apparato digerente e soprattutto quali rimedi è possibile adottare?

I disturbi gastrointestinali possono essere di varia natura e intensità: digestione lenta, diarrea, meteorismo, per fare qualche esempio. È sempre importante rivolgersi al proprio medico di fiducia per valutare la propria situazione e impostare la strategia terapeutica più appropriata che miri a riportare l'equilibrio e il benessere dell'organismo. In questo articolo vogliamo comunque darvi qualche informazione e consiglio per alleviare questi disturbi e se possibile aiutare a prevenirli.

ABITUDINI ALIMENTARI E STILE DI VITA

Oggi i ritmi frenetici della vita quotidiana ci hanno fatto un po' perdere l'abitudine di sederci a tavola il tempo necessario per godersi un pasto bilanciato in tutte le sue componenti, facendoci preferire sempre di più i cibi mordi e fuggi, spesso privi di ogni elemento nutritivo e difficili da digerire a pranzo, spostando all'ora di cena il consumo di pietanze più corpose.

Questo stile di vita sottopone lo stomaco a un carico eccessivo determinando una digestione molto più lenta e laboriosa che porta con sé sonnolenza, gonfiore e senso di pesantezza.

ANSIA E STRESS

Come spiega la PNEI (acronimo di Psico Neuro Endocrino Immunologia, la scienza che studia le relazioni fra il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso, volta a spiegare i meccanismi chimici coinvolti nel mediare l'influenza delle emozioni e degli stati di coscienza sulla condizione di salute o di malattia), la sfera psicologica può avere una ripercussione sul nostro stato di salute fisico e il sistema gastrointestinale non ne è esente. Basti pensare come una situazione di ansia o nervosismo possa essere accompagnata proprio da questo genere di disturbi.

È sempre bene valutare con il proprio medico curante la strategia terapeutica più appropriata per la propria situazione. In ogni caso è importante fare un'accurata valutazione del proprio stile di vita per imparare a occuparsi del benessere delle proprie emozioni e della propria alimentazione, scaricare la tensione ad esempio attraverso l'attività fisica, evitare cibi grassi che possono interferire con il corretto funzionamento dell'apparato digerente preferendo pasti semplici e leggeri.

FASI DELLA VITA E SQUILIBRI ORMONALI

Durante l'arco di un'intera vita succede che ci siano delle variazioni negli equilibri ormonali, come ad esempio durante la gravidanza, il periodo della menopausa o il ciclo mestruale.

Tali variazioni a livello ormonale possono essere accompagnate da diversi disturbi anche a carico dell'apparato digerente, nello specifico si può soffrire di difficoltà digestive, gonfiori addominali, diarrea, costipazione e flatulenza.

Ancora di più nel delicato e meraviglioso periodo della gravidanza è importante occuparsi del benessere delle proprie emozioni e alimentarsi correttamente, ma anche continuare a fare una moderata attività fisica, sempre sotto stretto controllo medico, può essere un buono strumento per alleviare i disturbi a cui si può andare incontro.

Un'alimentazione poco equilibrata può essere la causa di alcuni disturbi legati alla digestione. Pur seguendo un'alimentazione equilibrata, però, può capitare comunque di avere delle difficoltà digestive. Ci sono alcuni alimenti, infatti, che risultano difficilmente digeribili: il latte, ad esempio, oppure carne, formaggi, alcuni tipo di verdure e gli alimenti lievitati.

CARNE O PESCE?

Le carni rosse e il maiale o pesci come il tonno, il salmone e lo sgombro per il loro alto con-

Proflora

Integratore alimentare simbiotico costituito da 6 diversi ceppi probiotici, in forma microincapsulata gastroprotetta, associati con fibra prebiotica allo scopo di riequilibrare l'ecosistema intestinale. Proflora™ è in grado di favorire il riequilibrio della microflora intestinale nel caso in cui la sua composizione sia stata alterata da: alimentazione impropria, terapie antibiotiche, diarrea, alcool, stress psico-fisico. Grazie all'impiego di un innovativo processo produttivo brevettato, i 6 ceppi di microrganismi probiotici contenuti in Proflora™, si presentano in forma microincapsulata gastroprotetta. L'impiego di questa tecnologia migliora decisamente la capacità di sopravvivenza di tutti i ceppi probiotici durante il transito gastroduodenale, consentendo in tal modo il raggiungimento dell'intestino da parte di un elevato numero di microrganismi vivi e vitali. Proflora™ non contiene glutine, lattosio, glucosio e sostanze potenzialmente allergizzanti, in conformità con la Regolamentazione europea.

tenuto di grassi possono mettere in seria difficoltà l'apparato gastro intestinale costringendo lo stomaco a una digestione lunga e laboriosa; nello stesso tempo apportano importanti fattori nutrizionali: è bene quindi farne un consumo moderato, ascoltando il parere del proprio medico per un'indicazione personalizzata sulla propria situazione specifica.

FIBRE VEGETALI

Frutta e verdura sono alimenti altamente digeribili. Non tutti sanno però che ci sono alcune fibre vegetali ad alta capacità fermentativa che in alcune persone predisposte provocano gonfiore addominale e produzione di gas intestinale. L'elenco della verdure sconsigliate per chi soffre di problemi legati all'apparato digerente è purtroppo abbastanza lungo e tra queste troviamo cavoli, broccoli, carciofi, cachi, legumi, cavolfiori, funghi, asparagi e cavoletti di Bruxelles.

L'integrazione della propria dieta con frutta e verdura è indispensabile per l'apporto di vitamine e sali minerali. Quindi, qualora si soffra di disturbi gastrointestinali, è bene confrontarsi con il proprio specialista di fiducia per valutare la composizione nutrizionale più equilibrata.

QUALI ALIMENTI AIUTANO LA FUNZIONALITÀ DEL TRATTO GASTRO-INTESTINALE

Modificare la dieta consumando maggiormente alimenti che aiutano a depurare l'organismo è sicuramente un buon alleato per tenere sotto controllo i sintomi dei disturbi gastrointestinali.

Quando si hanno problemi di digestione lenta è comunque sempre preferibile consumare alimenti che siano più digeribili rispetto ad altri così da non sovraccaricare la funzionalità di stomaco e intestino, come il miele, il tè, pesce poco grasso, pasta poco condita, riso, frutta e verdura. Inoltre ci sono cibi che per le loro caratteristiche hanno un'azione digestivo stimolante: il finocchio, lo zenzero, la curcuma, l'aloe, alcuni tipi di frutti come mango, kiwi, ananas e papaya.

** Direttore scientifico GUNA*

Grazie alla collaborazione di esperti nel settore, oggi ogni evento musicale può essere trasmesso sul web mantenendo la stessa qualità audio e video del luogo originale. Il servizio è pensato a tutti quei luoghi di culto come teatri, discoteche o altre location che necessitano di esportare le proprie qualità sul web e lasciarne una forte testimonianza.

L'accordo consente ad entrambe le società di consolidare le rispettive posizioni competitive nel mercato italiano e spagnolo

Sakura Italia rafforza il proprio posizionamento entrando a far parte del Gruppo Cinfa

di ***Fortunato Aiello***

Cinfa, azienda spagnola leader nel settore farmaceutico, ha acquisito Sakura Italia, società italiana specializzata nella produzione di dispositivi medici e integratori alimentari.

L'operazione permetterà ad entrambe le società di realizzare significative sinergie combinando knowhow e punti di forza: Sakura sviluppa, commercializza e distribuisce prodotti farmaceutici in Italia dal 2004, mentre Cinfa è il leader nel mercato spagnolo per numero di farmaci distribuiti in farmacie e si posiziona al quarto posto per fatturato. Entrambe le società trarranno beneficio dall'operazione rafforzando il proprio posizionamento nei rispettivi mercati e aumentando le proprie strategie di internazionalizzazione. Sakura Italia, il cui quartier generale è situato presso Lonato del Garda (BS), commercializza 19 tipologie di integratori alimentari e 21 differenti dispositivi medici. Gli ambiti terapeutici in cui Sakura si concentra maggiormente sono la ginecologia, le patologie respiratorie, vascolari, intestinali, cutanee e quelle del sistema immunitario. Negli ultimi anni la società ha sviluppato numerosi prodotti che le hanno consentito di fidelizzare i medici. Inoltre, grazie al brand Aluneb, Sakura vanta una posizione di leadership nella medicina pediatrica e nella otorinolaringoiatria.

"Le sinergie tra le due società sono evidenti. I prodotti all'avanguardia e di elevata qualità di Sakura Italia combinati al costante impegno della società all'innovazione, la rendono il partner ideale per Cinfa. Insieme, continueremo a investire nel benessere dei pazienti e nel progresso della medicina", ha commentato Enrique Ordieres, Presidente di Cinfa. "Siamo orgogliosi di poter collaborare con i professionisti del team di Sakura Italia, altamente qualificati e con una visione chiara del business. Credo fortemente nella straordinaria compatibilità tra i valori e le filosofie aziendali delle due società."

"Il 2016 ha rappresentato un anno particolarmente proficuo per Sakura Italia, soprattutto per quanto riguarda i risultati ottenuti nella ricerca e sviluppo. Siamo felici di aver concluso questa operazione con Cinfa, una grande realtà con cui condividiamo la passione per la salute e la medicina. Siamo certi che le sinergie tra le due società si concretizzeranno in una maggiore competitività e in un rafforzamento del posizionamento nei mercati italiani e internazionali", così ha commentato Celestino Ricciardi, fondatore di Sakura Italia.

CINFA

Il gruppo Cinfa è stato fondato nel 1969 e da circa 50 anni offre prodotti sanitari di alta qualità e facilmente accessibili al consumatore con una gamma di oltre 1.370 prodotti suddivisi in 5 categorie: farmaci generici; medicinali da banco e prodotti per la salute, che stanno registrando tassi di crescita molto importanti; prodotti per la mobilità, commercializzati con il marchio Farmalastic; una linea per la cura della pelle con il marchio Be+; e la divisione NS Nutritional System adibita alla ricerca in ambito nutrizionale. Cinfa ha più di 1.000 dipendenti e commercializza i propri prodotti in oltre 55 paesi. Negli ultimi 3 anni ha investito 65 milioni di euro in ricerca e sviluppo e 30 milioni di euro in immobilizzazioni.

SAKURA ITALIA

Sakura Italia Srl è un compagnia farmaceutica Italiana fondata nel 2004, di proprietà familiare, specializzata nello sviluppo e commercializzazione di dispositivi medici e integratori alimentari. La missione del gruppo consiste nell'offrire prodotti di alta qualità, innovativi e all'avanguardia che possano contribuire al benessere dei pazienti. La vision del gruppo è quella di sviluppare soluzioni innovative di facile accesso in grado di contribuire al progresso della medicina. Con un costante slancio allo sviluppo internazionale, Sakura commercializza prodotti in più di 24 paesi. Sakura Italia si distingue grazie al suo costante impegno nella ricerca scientifica e alla elevata qualità del propri prodotti (certificazioni ISO 9001 – ISO 13485 - GMP).

Lo evidenzia una ricerca condotta in Germania

L'omeopatia è una terapia efficace per i pazienti

di ***Fortunato Aiello***

Mentre in Italia il clima per le medicine cosiddette "alternative", come l'omeopatia, continua a non essere favorevole, dalla Germania invece arrivano notizie positive: la Bundesverband der Pharmazeutische Industrie (la Farmindustria Tedesca) ha affermato di sostenere l'omeopatia come terapia efficace per i pazienti, a volte anche come medicina di prima scelta, in base a quanto emerso da una ricerca condotta dall'Istituto di Investigazione Sociale e Analisi Statistiche (FORSA).

Il Bundesverband der Pharmazeutische Industrie e.v (BPI) ha infatti commissionato al FORSA, leader nel settore della ricerca e delle questioni sociologiche in Germania, la realizzazione di un sondaggio da cui è emerso che circa la metà degli intervistati ha utilizzato l'omeopatia e, tra questi, il 70% si è detto soddisfatto o molto soddisfatto della sua efficacia e tollerabilità. A seguito dei dati emersi dalla ricerca il BPI tedesco ha dunque dichiarato che "l'omeopatia è una terapia riconosciuta ed efficace per i pazienti" e ha evidenziato come sia una "terapia riconosciuta e accettata per i pazienti tedeschi e la prima scelta per molti di loro". Affermazioni approfondite dal Dr. Norbert Gerbsch, Executive Subdirector del BPI, che ha sottolineato come

molte persone integrino l'omeopatia come un'opzione terapeutica complementare a causa dei suoi scarsi effetti secondari e ribadito il concetto che se le indicazioni del medico vengono seguite correttamente e in modo responsabile dal paziente si possono ottenere dei buoni risultati.

"In Europa negli ultimi mesi ci sono stati diversi segnali positivi nei confronti delle Medicine Non Convenzionali", sottolinea Alessandro Pizzoccaro, Presidente di GUNA S.p.a. "Ad esempio il Consiglio Federale della Svizzera ha stabilito che dal prossimo 1 agosto entrerà in vigore nel territorio elvetico la nuova legge sulla rimborsabilità delle Medicine Non Convenzionali, in base alla quale i costi relativi alle prestazioni mediche e ai medicinali riguardanti la Medicina Antroposofica, la Medicina Omeopatica Classica, la Medicina Tradizionale Cinese e la Fitoterapia saranno rimborsati integramente ai cittadini da parte dell'assicurazione sanitaria", ha concluso Pizzoccaro.

I dati del Rapporto Italia 2017 di Eurispes sottolineano una crescita esponenziale della diffusione delle Medicine Non Convenzionali, allineata con i trend europei, e l'aumento della fiducia nei confronti delle cure alternative è stato tale che se si fa un raffronto con i dati storici si rileva che in questi anni sono più che raddoppiati: oggi le scelgono infatti ben 12.861.000 di cittadini, mentre nel 2000 erano poco più di 6 milioni. Infatti, oltre un italiano su 5 (il 21,2% della popolazione) fa uso di MNC (con un +6,7% rispetto al 2012) e l'omeopatia risulta essere la cura alternativa più diffusa.

Nuova diretta streaming
dalla sala operatoria oculistica di Desio

Secondo collegamento per la ASST di Monza con Milano e Catanzaro

di ***Marina Gianarda***

Nuovo appuntamento streaming con la chirurgia 3D dalle sale operatorie della ASST di Monza.

Il dott. Michele Coppola, direttore dell'Unità operativa complessa di Oculistica del presidio di Desio, ha eseguito tre interventi complessi di chirurgia vitreo-retinica, una vitrectomia per emovitreo in retinopatia diabetica proliferante, una vitrectomia per foro maculare lamellare complicato a cataratta ed infine una vitrectomia per pucker maculare, tutti eseguiti in modalità 3D, con strumentazione all'avanguardia e trasmessi integralmente via streaming.

L'Unità operativa di Desio si è collegata in primis con le università di Milano e di Catanzaro, mentre l'evento è stato seguito da colleghi di tutta Italia, grazie al canale Youtube su cui gli interventi sono stati trasmessi. Positivi feedback sono stati registrati anche da Parigi e dal Regno Unito.

"La tecnologia 3D, che il presidio di Desio è stato tra i primissimi ad adottare a livello internazionale – spiega Matteo Stocco, Direttore generale della ASST di Monza - permette di ottenere delle immagini in alta risoluzione e di "vedere" esattamente come il primo operatore, a distanza e su un monitor apposito, l'intervento in diretta. Un nuovo concetto di "live surgery", rivoluzionario nella sua semplicità".

Collegati in diretta per lo streaming di chirurgia oculare tridimensionale invece gli studenti della scuola di specializzazione in Oftalmologia del San Raffaele di Milano, diretta dal prof. Francesco Bandello e quelli di Catanzaro dell'Università della Magna Grecia, con il direttore della scuola di specializzazione prof. Vincenzo Scorcia.

"Il mio desiderio – sottolinea Coppola – sarebbe quello di creare una vera e propria piattaforma digitale per condividere esperienze chirurgiche e di studio inerenti le principali patologie oculari. Un sistema "aperto", di interesse per giovani oculisti o specializzandi, alimentato anche dal contributo attivo di altri centri oculistici. È un modo innovativo di comunicare, di fare scuola, una "chirurgia on demand", fedelmente riprodotta in versione tridimensionale o 2D a seconda del device utilizzato".

"Le occasioni – conclude Coppola - sono utili per poter presentare innovazioni tecniche e procedurali, sempre mantenendo alta la qualità delle prestazioni e focalizzati sulla sicurezza e le aspettative dei nostri pazienti".

Disponibile in diretta secondo un preciso calendario, la chirurgia è raggiungibile all'indirizzo web www.mcopht.com.

Il collegamento in streaming di chirurgia oculare 3D è il secondo, dopo quello di maggio.

L'Assemblea dei Soci ha approvato il bilancio 2016. Con una quota di mercato dell'1,47 l'azienda tra i primi dieci operatori della nutraceutica

Laborest (Gruppo Uriach): utile netto a 2,4 mln (+89%) e fatturato a oltre 27,7 mln

di ***Paolo Savia***

L'assemblea dei soci di Laborest Italia, uno dei principali player nel mercato italiano della nutraceutica appartenente al Gruppo farmaceutico spagnolo Uriach, ha approvato il bilancio d'esercizio 2016.

Roberto Cassanelli

L'utile netto è risultato pari a 2,4 mln di euro, in aumento dell'89% rispetto all'utile netto registrato nell'esercizio 2015, con un Ebitda pari a 5,1 mln di euro (+13,3%). Il fatturato si è attestato sui 27,7 mln di euro, registrando una crescita del 14,8% rispetto al 2015, mentre nello stesso periodo il margine operativo lordo è risultato in aumento del 31,6%, attestandosi sui 4,5 mln di euro.

Roberto Cassanelli, Direttore Generale di Laborest Italia, dichiara: "Gli ottimi risultati raggiunti dimostrano l'efficacia delle sinergie sviluppate con il Gruppo Uriach a un anno dal suo ingresso come socio di maggioranza nel capitale di Laborest. Ai risultati hanno contribuito il consolidamento e lo sviluppo della linea Medical Health, ovvero quella relativa alle soluzioni disponibili solo su prescrizione medica, favoriti dalla rete di circa 150 informatori specializzati sparsi su tutto il territorio nazionale, a cui si affiancano oggi i 16 venditori delle soluzioni della linea Consumer Health che è stata lanciata all'inizio di quest'anno. Laborest punta infatti anche sul canale farmaceutico e parafarmaceutico per la vendita dei prodotti a marchio Aquilea e Fisiocrem che saranno in grado di dare un ulteriore impulso alla crescita del fatturato".

Nel 2016 i dati di Sell Out (vendite dei prodotti ai clienti finali tramite i punti vendita) sono risultati in aumento, sia per volume che per valore. In particolare, nel corso dell'anno Laborest ha registrato un trend di crescita di sell out del 9,5% a valore (pari a 42 milioni di euro) e dell'8% a volume. Ciò ha consentito alla società di raggiungere una quota di mercato pari all'1,47% e di confermarsi tra le prime dieci aziende più importanti nel mercato della nutraceutica in Italia che, con i suoi 2,8 miliardi di euro, è il più importante in Europa.

"Per il 2017 l'obiettivo è quello di portare avanti la crescita della linea Medical Health, puntando sulla ricerca e sull'innovazione che da sempre rappresentano i punti di forza di Laborest. In particolare, l'azienda si focalizzerà sulle formulazioni nutraceutiche, integratori alimentari e medical device, nel campo del sonno e della fertilità maschile, senza comunque dimenticare di migliorare i prodotti che le hanno permesso di ottenere la fiducia dei consumatori. Puntiamo inoltre sull'accelerazione dello sviluppo della linea Consumer Health attraverso l'ampliamento della rete di venditori e il supporto e l'esperienza del Gruppo Uriach", conclude Cassanelli.

PROFILO LABOREST ITALIA

Laborest è uno dei principali player nel mercato italiano della nutraceutica, la disciplina che indaga i componenti o i principi attivi degli alimenti con effetti positivi per la salute, la prevenzione e il trattamento delle malattie (cit. De Felice, 1989). Nata nel 1991, Laborest fa parte oggi del Gruppo farmaceutico internazionale Uriach. Ricerca, innovazione e qualità sono i pilastri delle soluzioni proposte da Laborest che mirano a supportare il mantenimento di uno stato di benessere dell'individuo. Forte di una squadra di circa 150 informatori medici che rappresentano il motore della storica divisione Medical Healthcare, Laborest è in grado di coprire tutto il territorio nazionale e di avere un contatto quotidiano con i medici di riferimento nel campo della nutraceutica. Grazie al recente lancio della linea Consumer Health, Laborest ha reso più completa la gamma dei suoi prodotti, diventando in farmacia uno dei punti di riferimento nel mondo italiano della nutraceutica, che vale oggi circa 2,8 miliardi di euro.

Da luglio a settembre nei supermercati Pam e Pam Panorama, è disponibile il taglio freschissimo di uno dei pesci più pregiati del Pacifico

Fresco, naturale e sostenibile: è tempo d'estate per il salmone selvaggio dell'Alaska

*di **Fortunato Aiello***

Alla brace o marinata, ci sono 48 modi diversi di cucinare l'anguilla, la regina delle Valli di Comacchio (FE) e del Parco del Delta del Po.

Dal 29 settembre al 15 ottobre 2017, il simbolo della cultura gastronomica della città di Comacchio e del suo territorio sospeso tra terra e acqua, viene celebrato con la 19esima edizione della Sagra dell'Anguilla.

Un programma ricco di degustazioni, escursioni tra i canali e la natura rigogliosa di specchi d'acqua ed uccelli rari del Delta del Po, attività dimostrative di pesca dell'anguilla e tante gustose ricette attendono i buongustai per 3 weekend d'autunno.

Un mondo affascinante da scoprire, un'immersione tra riti marinari autentici, frutto della connivenza millenaria tra l'anguilla, il suo habitat naturale e l'originaria lavorazione artigianale. Per farlo, ci sono le esperienze e le proposte del consorzio Visit Ferrara, che unisce circa 90 operatori turistici di tutta la provincia ferrarese.

Tante sono infatti le iniziative per scoprire il territorio, il percorso museale all'aperto tra gli antichi casoni delle valli, e la Manifattura dei Marinati di Comacchio dove la lavorazione dell'anguilla avviene ancora secondo un regolamento che risale al 1818. Oggi l'anguilla marinata è anche Presidio Slow Food.

Consorzio Visit Ferrara
Via Borgo dei Leoni, 11
Ferrara (FE)
Tel. 0532 783944, 340 7423984
assistenza@visitferrara.eu
www.visitferrara.eu

Grazie a uno dei suoi esperti, la piattaforma dedicata alla sanità privata ha stilato cinque regole da tenere a mente in viaggio

Le cinque regole d'oro di MioDottore.it per partire in sicurezza alla volta di mete

Estate fa spesso rima con avventura, tra viaggi lontani e meraviglie da esplorare. Affinchè l'esperienza non sia solo emozionante ma anche piacevole e sicura, MioDottore.it – una delle più grandi piattaforme al mondo dedicata alla sanità privata, specializzata nella prenotazione online di visite mediche e parte del Gruppo Docplanner – ha coinvolto uno dei suoi esperti, il Dott. Alberto Raie, allergologo di Torino, per creare cinque regole auree da tenere a mente quando si è lontani da casa, tra pianificazioni mediche, precauzioni sanitarie, attenzioni alimentari e medicinali da avere sempre a portata di zaino.

1. CHECK LIST VACCINI

Così come è affascinante pianificare un itinerario di viaggio, allo stesso tempo è importante pensare anche alla propria salute valutando con attenzione le tappe e le attività in programma. A questo proposito l'esperto di MioDottore.it suggerisce di rivedere la propria situazione vaccinale prima della partenza, in particolare per DTP-IPV-HB-Hib (contro difterite, tetano, pertosse, poliomielite, epatite B, Haemophilus influenzae tipo B), MPRV (morbillo, parotite, rosolia, varicella), pneumococco, meningococco e influenza. In questo modo sarà possibile valutare al meglio un eventuale piano di vaccinazione personalizzato.

2. IN GUARDIA DAGLI INSETTI

Per evitare spiacevoli sorprese dai possibili risvolti preoccupanti, l'allergologo Raie consiglia di munirsi di repellenti cutanei da applicare periodicamente sulle parti scoperte, soprattutto durante gli orari di maggiore attività degli insetti: al tramonto e di notte. Importante anche l'uso di zanzariere ai letti o alle finestre, aria condizionata, nonchè l'adozione di un outfit ricco di maglie e pantaloni lunghi di colore chiaro.

3. VACCINI SÌ O NO? FEBBRE GIALLA, COLERA E DIFTERITE

Le malattie endemiche sono tra i timori più diffusi, ma l'esperto di MioDottore.it tranquillizza i viaggiatori: "La vaccinazione contro la febbre gialla è indicata per chi si reca in Paesi dove vi è un rischio di trasmissione, è estremamente efficace (quasi 100%) conferendo l'immunità a partire dal decimo giorno successivo alla somministrazione e dura dieci anni. Risulta invece controindicata per i bambini sotto l'anno d'età, donne in gravidanza, anziani e soggetti allergici ad alcune proteine dell'uovo." Diversamente, il vaccino contro il colera protegge solo per il 50% e per un tempo breve, inoltre nessun paese richiede questa vaccinazione. Mentre la difterite di solito viene effettuata come vaccino trivalente: DTP o DTaP (difterite-tetano-pertosse o difterite-tetano-pertosse acellulare). Dopo il corso iniziale di queste tre dosi devono essere date dosi aggiuntive di DT, fino al settimo anno di età.

4. ACQUA IN BOTTIGLIA, BOLLITA O DISINFETTATA

Nelle zone tropicali uno dei problemi più frequenti è l'acqua contaminata, spesso proveniente dagli acquedotti e una delle principali cause di malattie gastrointestinali. E' dunque da privilegiare acqua minerale in bottiglie sigillate, acqua portata a ebolizione per almeno 10 minuti o unita a disinfettanti specifici. Per quanto riguarda i cibi, invece, sono da preferire prodotti cotti ancora caldi e frutta sbucciabile.

5. COSA METTERE NELLO ZAINO

L'esperto suggerisce: "E' bene portare con sé un antidiarroico, un disinfettante intestinale, fermenti lattici, crema solare ad alto fattore protettivo e doposole, un disinfettante per le vie urinarie, un repellente per le zanzare specifico per le zone tropicali ed eventuali antimalarici qualora prescritti."

M.G.

La prossima edizione del Salone dell'Innovazione, in programma dal 24 al 26 ottobre, propone un Live Show

L'innovazione nella sanità protagonista a Smau Milano

di ***Andrea Carducci***

Le piattaforme di telemedicina e telecontrollo che riducono i tassi di ospedalizzazione, le nuove tecnologie per l'analisi del movimento, l'IoT al servizio delle organizzazioni di assistenza e soccorso. Questi solo alcuni degli esempi di come anche il settore della sanità sia percorso a tutti i livelli da innovazioni destinate a introdurre profonde modificazioni gli approcci tradizionali alla diagnosi, alla cura e al rapporto medico-paziente.

E proprio l'innovazione nella sanità sarà uno dei temi al centro di Smau Milano, dal 24 al 26 ottobre a Fieramilanocity. L'appuntamento di quest'anno vedrà infatti una presenza significativa di startup e casi di successo del settore, al centro anche di uno Smau Live Show, momento di incontro tra imprese, player del digital, istituzioni e stakeholders per favorire la condivisione di idee, lo scambio e la collaborazione in un'ottica di Open Innovation.

Un momento che sarà anche l'approdo di un percorso iniziato nelle scorse settimane quando il primo Welfare Innovation Lab promosso dalla Regione Lombardia ha messo in connessione le aziende socio sanitarie territoriali, il mondo della ricerca degli atenei milanesi, le realtà del mondo medico-farmaceutico, alcuni player del settore digital e le più interessanti startup che propongono soluzioni innovative per rendere più efficace e meno costosa la presa in carico del paziente, con un focus dedicato alla gestione del paziente cronico. Un format cui ha partecipato anche Smau che si è rivelato "indovinato" e ha suscitato un forte interesse.

Fra le realtà più interessanti "intercettate" in questo percorso, MedEA, vincitrice del Premio Lamarck a Smau 2016, startup lucana che propone attraverso la sua piattaforma polifunzionale un servizio di teleconsulto h24, con la possibilità di un contatto diretto tra il paziente e i medici specialisti presenti nella control room. A Padova la startup innovativa Invictus è nata invece dalla scommessa di fare dei dati oggettivi raccolti in un laboratorio di analisi del movimento dotato delle più moderne tecnologie il linguaggio comune su cui si confrontano di diversi professionisti coinvolti nel percorso di riabilitazione, dal bioingegnere al fisiatra al fisioterapista fino al nutrizionista. Una tecnologia applicata anche al training sportivo degli atleti.

Semplice e al contempo "rivoluzionaria" l'idea alla base di ShapeMe (Bologna) il primo provider di Welness on demand in Italia: attraverso la sua piattaforma è possibile prenotare massaggi professionali a domicilio, una novità estesa anche alle imprese come strumento di Welfare aziendale per il benessere dei propri dipendenti. Fra i casi di successo premiati a Smau Bologna lo scorso giugno il progetto di Croce Rossa Italiana – Comitato di Bologna e della società IDESIO: insieme hanno sviluppato una soluzione innovativa basata sull'utilizzo di un drone equipaggiato con un gateway che rende possibile la connessione continua tra dispositivi ad uso individuale per la raccolta dati, in modo da aggregare in tempo reale tutte le informazioni "captate" dal personale delle squadre di soccorso impegnate in operazioni complesse.

Una novità che nasce in risposta a un problema: spesso nelle situazioni di emergenza i contatti attraverso i telefoni cellulari sono difficili o completamente interrotti e i soccorritori delle diverse unità coinvolte hanno l'esigenza di comunicare simultaneamente e trasmettere i dati in tempo reale.

Cento piazze per conoscere e prevenire, un ciclamino per aiutare la ricerca scientifica

XXIII Giornata del Ciclamino

di ***Marina Gianarda***

Domenica 24 settembre il GILS (Gruppo Italiano per la Lotta alla Sclerodermia) scende in campo, per il ventitreesimo anno consecutivo, con la Giornata del Ciclamino: 100 piazze italiane che, per un giorno, si coloreranno con i ciclamini e faranno fiorire l'informazione sulla Sclerosi Sistemica grazie al supporto dei volontari in tutta Italia.

Il ricavato di questa giornata permetterà di avviare due progetti da 25.000€ l'uno che saranno assegnati – al termine del bando pubblicato il 1 maggio 2017 – a giovani ricercatori sotto i 40 anni.

«Dal 2008 ad oggi sono stati investiti 1.444.285€ nella ricerca scientifica e, per quest'anno, abbiamo deciso di finanziare due progetti diversi: il primo clinico epidemiologico, mentre il secondo di ricerca base con finalità traslazionali. Lo scopo della Giornata del Ciclamino, però, non è solo quello di raccogliere fondi per la ricerca, ma anche di diffondere conoscenza sulla malattia, in modo da favorire una diagnosi precoce che, in molti casi, può davvero salvare la vita» dichiara Carla Garbagnati Crosti, presidente del GILS.

Per questo, da venerdì 22 a domenica 24 settembre, le Aziende Ospedaliere che hanno aderito al progetto "Ospedali Aperti" del GILS, effettueranno controlli gratuiti in tutta Italia dalle 9.00 alle 12.00 a seconda della loro programmazione.

Mara Maionchi, Vito Di Tano, Lorenzo Cittadini e Franco One – testimonial del GILS - scenderanno in piazza in prima persona per fare squadra con i nostri volontari e lottare, informare e sostenere la ricerca in questa domenica di solidarietà.

«Ogni anno facciamo tanto, ma insieme possiamo fare ancora di più! Uniti sicuramente riusciremo a vincere tutte le battaglie che si presenteranno»

Per conoscere tutte le piazze che offriranno i ciclamini e gli ospedali che aderiranno al progetto si può visitare il sito www.sclerodermia.net o telefonare al numero verde 800.080.266

G.I.L.S - Padiglione Litta c/o Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
Mangiagalli e Regina Elena
via Francesco Sforza 35
20122 Milano
n. verde 800080266
cod. fisc. 97145390155
UFFICIO STAMPA GILS TISS
via G. da Procida, 14
20149 Milano
tel. 02 314107 fax 02 3490452
mcorbetta@studiotm.org

Scheda informativa Sclerosi Sistemica

COS'È LA SCLERODERMIA?

Il termine significa "pelle dura". In realtà è una malattia sistemica che colpisce i piccoli vasi arteriosi e organi interni importanti quali cuore, polmone, esofago, intestino, rene. Caratteristiche salienti sono la fibrosi, il danno endoteliale e l'eccessiva attività del sistema immunitario. Malattia rara, poco conosciuta, predilige soprattutto le donne; in tutto il mondo le donne colpite da SSc superano come numero gli uomini con rapporto di 7-8 a 1. Questa patologia è poco frequente, con un incidenza stimata tra i 4 e i 20 nuovi casi per 1.000.000 abitanti/anno; si stima che il numero di malati affetti da sclerosi sistemica vari tra i 30 e 450 casi per 1.000.000/abitanti. In Italia, quindi, sono circa 25.000 le persone colpite dalla malattia.

LA SCLEROSI SISTEMICA PUÒ GUARIRE?

La Sclerosi Sistemica può essere una malattia altamente invalidante e a prognosi infausta. Oggi per fortuna la progressione può essere arrestata: ci sono armi valide per combattere le complicanze più temibili della malattia, altre sono in via di sviluppo.

La possibilità di diagnosticare la malattia in fase precoce è l'elemento che ha sicuramente cambiato l'aspettativa e la qualità di vita dei pazienti. Al paziente che chiede dopo la diagnosi: "la malattia può guarire?" si può serenamente spiegare che oggi la malattia spesso si spegne.

Questo è tanto più vero quando la malattia viene diagnosticata precocemente e quanto più adeguatamente monitorata e curata.

È quindi molto importante ridurre al minimo i danni che la malattia provoca nelle fasi di attività iniziale, in maniera che le condizioni generali del malato siano le migliori possibili.

COME SI PUÒ FARE UNA DIAGNOSI PRECOCE?

Esiste un campanello d'allarme che precede di mesi o di anni l'insorgenza delle altre manifestazioni della Sclerosi Sistemica: il Fenomeno di Raynaud, una condizione clinica per cui le estremità dell'organismo, più comunemente mani, piedi, ma occasionalmente anche naso ed orecchie, diventano fredde, insensibili e cambiano colore dopo esposizione al freddo, in riposta al decremento della temperatura ambientale o allo stress emotivo. Non in tutte le persone con fenomeno di Raynaud le manifestazioni cliniche hanno la stessa entità e se in

GILS – Gruppo Italiano per la Lotta alla Sclerodermia
Padiglione Litta c/o Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Via Francesco Sforza 35 - 20122 Milano
Numero Verde 800.080.266
Cod. Fisc. 97145390155

UFFICIO STAMPA GILS
TISS – via G. da Procida, 14 – 20149 Milano
tel. 02 314107 - fax 02 3490452
mcorbetta@studiotm.org

alcuni casi esse vengono avvertite come un semplice fastidio, presente ad esempio unicamente nelle giornate più fredde, in altri assumono carattere disabilitante. Il fenomeno di Raynaud è una patologia relativamente frequente nella popolazione generale, specie in quella femminile, e si stima che le tipiche manifestazioni vasospastiche siano osservabili nel 5-10% della popolazione. In molti casi, tali manifestazioni rappresentano una condizione benigna, specie quando siano presenti fin dalla prima giovinezza o vi sia una familiarità per esse, mentre in una frazione di casi sono associati alla presenza della Sclerosi Sistemica.

Per confermare la diagnosi bastano un semplice prelievo del sangue e la capillaroscopia che mettono in evidenza gli autoanticorpi e le alterazioni vascolari caratteristiche della Sclerosi Sistemica.

A Modena il 19 e 20 ottobre un convegno internazionale col professor David Khayat

"#Direzione prevenzione"

di ***Paolo Savia***

Importanti esponenti del panorama medico-scientifico come, tra gli altri, il professor David Khayat - presidente onorario dell'Istituto Nazionale Francese di tumori (INCa) - e il professor Giovanni Tazzioli - responsabile della Chirurgia senologica oncologica e del Punto Amico-Percorso Senologico dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico di Modena - si ritroveranno giovedì 19 e venerdì 20 ottobre presso l'Aula Magna del Centro Servizi dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia per discutere di prevenzione in ambito oncologico. Un appuntamento a ingresso libero e gratuito, su prenotazione, articolato in quattro sessioni, dedicate a rischio oncologico e prevenzione - con dei focus sull'inquinamento del pianeta, l'alimentazione e la globalizzazione - medicina integrata, informazione e fake news, oltre alla dimensione femminile delle neoplasie.

Quanto l'inquinamento atmosferico e del suolo può influire sulle malattie neoplastiche? Quali sono le fake news in fatto di prevenzione? Quanto è importante un corretto stile di vita per mantenersi in salute più a lungo? Di questo e tanto altro si discuterà nell'ambito del convegno internazionale "#Direzione Prevenzione", organizzato dal professor Giovanni Tazzioli, responsabile della Chirurgia Oncologica Senologica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, in collaborazione con Atlantic Santè - agenzia francese specializzata in nutrizione, salute, sicurezza alimentare e ambiente - e con il supporto della Segreteria Organizzativa e Provider 1463 DueCi Promotion, l'appuntamento - a ingresso libero e gratuito, su prenotazione - vedrà tra i suoi relatori esponenti illustri di varie discipline provenienti dall'Italia e dall'estero, Francia in particolare.

Saranno quattro le sessioni che si alterneranno nella due giorni. Si parte con Fattori di rischio oncologico e prevenzione, con un primo focus dedicato a "Il Pianeta", relativo all'inquinamento atmosferico, del suolo e alle contaminazioni dell'acqua e i relativi rischi oncologici, e un secondo approfondimento su "Società e industria", ovvero la globalizzazione e l'incidenza dei tumori, le credenze su cibo e tumori, oltre a un dibattito su: "Industria alimentare: buona o cattiva?". A seguire la sessione Terapie, trattamenti di supporto e approcci di medicina integrata, dedicata al ruolo che la nutraceutica può avere nella prevenzione oncologica. Per valutare se, ad esempio, gli integratori naturali sono sempre innocui o meno, e tanto altro.

Venerdì 20 invece spazio al femminile con Dimensione Donna - una sessione dedicata alla terapia ormonale sostitutiva e al suo rischio oncologico, oltre che al trattamento dei disturbi menopausali nelle pazienti oncologiche - e all'attualità con "Breaking News!": cos'è successo nell'ultimo anno.

Non mancheranno poi letture magistrali dedicate al fumo, allo spirito - perché non può venire meno l'apporto della mente nella prevenzione e gestione della malattia - e allo stile di vita, in particolare pensato collegato all'arte.

AGILIUM WORLDWIDE ITALY

Strategic Executive Search & Leadership Consulting
ROME - MILAN

International Presence

ARGENTINA
AUSTRIA
BELGIUM
BRAZIL
CANADA
CHILE
CHINA
COLOMBIA
CZECK REPUBLIC
DENMARK
FINLAND
FRANCE
GERMANY
GHANA
INDIA
IRELAND
ITALY
LEBANON
MEXICO
NETHERLANDS
NIGERIA
NORWAY
PERU
POLAND
PORTUGAL
ROMANIA
RUSSIA AND CIS
SAUDI ARABIA
SLOVAKIA
SOUTH AFRICA
SPAIN
SWEDEN
SWITZERLAND
U.A.E.
UNITED KINGDOM
U.S.A.

Key Contact
Alberto Belloni
Managing Partner
Agilium Worldwide Italy
EMEA Director
Agilium Worldwide LLC

About us

We are a dynamic and **innovative Retained Executive Search firm**, member of **Agilium Worldwide LLC**, one of the world's top 20 executive search organizations.

Our boutique approach is focused on high-level and tailor made leadership solutions for international, local and family businesses.
We identify and assess senior executives and business leaders.

Our Solutions

We deliver:
- Executive Search
- Executive Appraisal
- Leadership Services

Supporting our clients in every phase of their growth.

AGILIUM WORLDWIDE ITALY

Via Trebbia, 5
00198 **Rome**
Ph. +39 06 64790241

Via C. Finocchiaro Aprile, 14
20124 **Milan**
Ph. +39 02 39800044

www.agiliumworldwide.it
Mail: info@agiliumworldwide.it

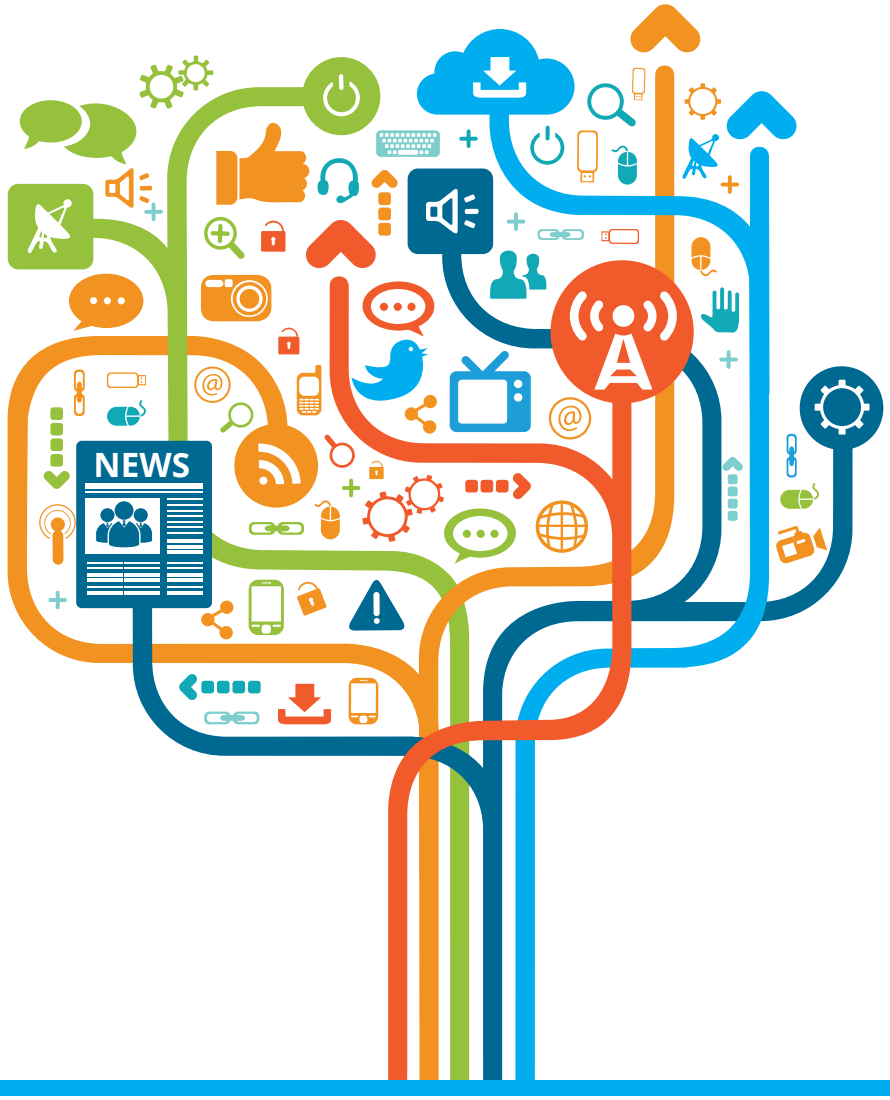
AESC
Associate Member of AESC
Association of Executive Search Consultant
www.aesc.org

AGILIUM WORLDWIDE
EXECUTIVE SEARCH GROUP
www.agiliumworldwide.com

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Le nostre parole chiave:

monitoraggio tv/radio
blog e web monitoring
monitoraggio stampa
social media listening
crisis management
social media analysis
competitors report
brand awareness
media analysis
measurement
fast report



www.ecostampa.it info@ecostampa.it tel 02 748113.1